

Tush push

Mercury blues - Alan Jackson

Tempo - 176 BPM



01 RV tik met de hak recht voor,

02 RV kruist voor links met de voet van de grond.

03 RV tik met de hak recht voor,

04 RV tik met de hak recht voor.

05 LV + RV wisselsprong: RV plaats terug en LV tik met recht voor,

06 LV kruist voor rechts met de voet van de grond.

07 LV tik met de hak recht voor,

08 LV tik met de hak recht voor.

09 LV + RV wisselsprong: LV plaats terug en RV tik met je hak recht voor,

10 LV + RV wisselsprong: RV plaats terug en LV tik met je hak recht voor,

11 LV + RV wisselsprong: LV plaats terug en RV tik met je hak recht voor,

12 LV + RV blijf staan en klap in de handen.

13 LV + RV draai op de bal van je voeten een ¼ draai naar links, heup naar links,

14 heup naar rechts,

15 heup naar links,

16 heup naar links.

17 Rock naar rechts,

18 Rock naar links,

19 Rock naar rechts,

20 Rock naar links.

21 LV + RV draai op de bal van je voeten een ¼ draai naar links, heup naar rechts, RV stap op de plaats,

..& LV trek bij,

22 RV stap op de plaats.

23 LV stap recht voor en zak door,

24 RV stap op de plaats.

25 LV stap recht achter,

..& RV trek bij,

26 LV stap recht achter.

27 RV stap achter,

28 LV stap op de plaats (voor).

29 RV stap recht voor,

..& LV trek bij,

30 RV stap recht voor.

31 LV stap recht voor,

32 LV + RV maak een ½ draai naar rechts.

33 LV stap recht voor,

..& RV trek bij,

34 LV stap recht voor.

35 RV stap recht voor,

36 LV + RV maak een ½ draai naar links.

37 RV stap recht voor,

38 RV + LV maak een ¼ draai naar links,

39 RV sluit aan naast LV met stamp,

40 Klap in de handen.

01 RV begin opnieuw.