

East Coast Switch

Type : PARTNER-dance Positie : LINE-dance 1 wall

Tellen : 48 Cts

Tempo : 146 Bpm

Niveau : Advanced / 3

Choreograaf : Fred Rapoport & Debbie Small

Muziek : Ol Lonesome – Danni Leigh

Dans begint in open hand-hold-position.

SIDE-STEPS:

LET OP!

HEER en DAME staan tegen over elkaar en hebben elkaars handen vast.

Dus, LH van HEER met RH van DAME en RH van HEER met LH van DAME.

- 1- 2 LV stap links opzij, RV sluit naast RV
- 3- 4 LV stap links opzij, RV sluit naast RV
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV sluit naast LV
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV sluit naast LV

SWING (SHUFFLE-SIDE), ROCK-1/4-STEP:

LET OP!

Pak elkaar LH van HEER de RH van DAME en laat de andere van elkaar los.

- 9&10 LV stap links opzij, RV sluit bij LV, LV stap links opzij
- 11.-12. RV ROCK 1/4 rechts-achter en terug

LET OP!

Wissel nu de handen, pak elkaar de RH van HEER de LH van dame en laat de andere van elkaar los.

- 13&14 RV stap rechts opzij, LV sluit bij RV, RV stap rechts opzij
- 15.-16. LV ROCK 1/4 links-achter en terug

LET OP!

Wissel nu weer de handen, pak elkaar LH van HEER de RH van DAME en laat de andere van elkaar los.

- 17&18 LV stap links opzij, RV sluit bij LV, LV stap links opzij
- 19.-20. RV ROCK 1/4 rechts-achter en terug

STEP in PLACE with 1/4 TURN:

LET OP!

DAME draai onder de L-ARM van de HEER 1-1/2 draai linksom en staat bij pas 24 tegenover de HEER met de LH op de R-ARM of R-SCH en met de RH in dansstijl-positie.

- 21. RV stap 1/4 rechtsom op de plaats
- 22.-23. Stap op de plaats met LV – RV
- 24. LV stap op TEEN op de plaats

SWING (SHUFFLE-SIDE), TUCK & TURN:

LET OP! Hou de dansstijl-positie vast bij de twee SHUFFLES.

- 25&26 LV stap links opzij, RV sluit bij LV, LV stap links opzij
- 27&28 RV stap rechts opzij, LV sluit bij RV, RV stap rechts opzij
- 29.-30. LV ROCK naar achter en terug
- 31&32 LV stap 1/4 links opzij, RV sluit bij LV, LV stap op de plaats
- 33.-34. Maak een RECHTER-SHUFFLE op de plaats met RV – LV – RV
- 35.-36. LV ROCK naar achter en terug

SHUFFLES & TURNS:

- 37&38 LV stap naar voor, RV sluit bij LV, LV stap naar voor
- 39&40 RV stap 1/2 linksom naar voor, LV sluit bij RV, RV stap naar achter
- 41.-42. LV ROCK naar achter en terug
- 43&44 LV stap 1/2 linksom naar voor, RV sluit bij LV, LV stap naar achter
- 45&46 RV stap naar achter, LV sluit bij RV, RV stap naar achter
- 47.-48. LV ROCK naar achter en terug

HERHAAL ALLES